

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Северного муниципального округа Новосибирской области
Биазинская основная школа имени Героя Советского Союза
Бугаева Александра Лаврентьевича

Принято

Решением МО учителей – предметников,
протокол №1
от 13.08.2026г.

Согласовано

и.о.зам.дир.по УВР,

 Н.Д.Гришмановская

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»
для обучающихся 1-9 классов

Составитель:

Перцева И.В.,

учитель

Пояснительная записка

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Основные разработчики программы	Куратор физкультурно – спортивного клуба, руководитель совета ШСК «Спарта», педагоги , учитель физической культуры.
Основная цель программы	Цель создания клуба,приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи: • вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом; • знакомство с историей зарождения и развития Олимпийского движения и его основополагающими ценностями; • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2026-2027уч.г.
Исполнители программы	руководитель ШСК «Спарта» Составлена для обучающихся 5-9 классов.
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МКОУ
Ожидаемые конечные результаты	В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащихся школы в спортивных секциях. Социальный эффект. • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. • организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования.

	Образовательный эффект. • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования; • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху. Профессиональный эффект. Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: • участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области; • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «парта»» на школьном сайте .
--	--

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Спарта». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Калейдоскоп игр», «Мостки к мастерству»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно-спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ .
3. Программа «Школа- территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации»

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»
- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

В системе дополнительного образования реализуются следующие программы спортивно - оздоровительной направленности: «Общеспортивная подготовка» (футбол, настольный теннис, волейбол, бадминтон, лыжная подготовка, легкая атлетика). Во внеурочной деятельности реализуются программы «Русские народные игры», «Подвижные игры».

Общий план работы

физкультурно-спортивного клуба «Спарта» на 2026 – 2027 уч. Год/

№	Мероприятие	Сроки	участники
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	сентябрь	5-9 классы + учителя
2	Первенство школы по шашкам и шахматам	ноябрь	5-9 классы
3	Первенство школы по настольному теннису	декабрь	5-9 классы
4	Сдача нормативов ГТО	Декабрь- январь	желающие 1-9 классы
5	Первенство школы по лыжным гонкам	февраль	5-9 классы
6	Соревнования А-ну ка парни.	февраль	5-9 класс
7	Соревнования «Веселые старты »	март	1 - 9 классы
8	Первенство по волейболу	март	5 - 9 классы
9	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	март	5-9 классы
10	Соревнования по стритболу.	апрель	5 – 9 классы
11	День здоровья.	Ежемесячно	1-9 классы.

Интернет ресурсы:

История олимпийского движения

- <http://www.olympic-history.ru/>

- <http://www.fio.vrn.ru/2004/9/rus.htm>
- <http://www.olympichistory.info/archive.htm>
- <http://www.igryolimpa.ru/>
Физкультура-источник здоровья
http://pedsovet.org/component/option,com_mtree/task,viewlink/link_id,21738/Itemid,118/
- Игры народов России
<http://pedagogic.ru/books/item/f00/s00/z00000002/st003.shtml>
http://www.stbaby.ru/2009/09/30/podvizhnye_igry_narodov_rossii_dlya_detej/